**Где родился, там и пригодился**

**Или**

**По стопам отца**

Болдин Сергей Федорович тренер - преподаватель Барабинского района Новосибирской области Деятельность Сергея Федоровича отмечена Благодарностью Главы города Барабинска (2015г.). Сергей Федорович - опытный тренер-преподаватель, залогом педагогических успехов в его работе являются педагогическое мастерство, самообразование, серьезное и заинтересованное отношение к повышению квалификации, постоянный творческий поиск, глубокие знания возрастных и психологических особенностей учащихся. Важнейшим показателем результативности его работы является получение учащимися спортивных разрядов. В период с 2013 по 2016 гг. учащимися спортивного объединения «Пауэрлифтинг» получены спортивные разряды: 1,2,3; звания: Кандидата в Мастера Спорта, Мастера Спорта, Мастера Спорта Международного класса. Учащиеся спортивного объединения «Пауэрлифтинг» принимают активное участие во Всероссийских, Областных и районных соревнованиях: дипломы за 1 место во Всероссийском турнире по силовому троеборью «Сибирский медведь», дипломы за 1, 2 места в Чемпионате Области среди юношей; диплом за 1 место во Всероссийском турнире по силовому троеборью «Сибирский медведь», диплом за 3 место во Всероссийском турнире «Стальная арена», 2 диплома за I место в открытом Чемпионате Новосибирской области, диплом за 1 место в ежегодном областном турнире по пауэрлифтингу, жиму лежа и становой тяге среди любителей и профессионалов WPC/AWPC, диплом за 1, 2 места в Кубке имени святого князя Александра Невского по пауэрлифтингу, жиму, народному жиму и мас-рестлингу г. Новосибирск.

У Сергея Федоровича 2 сына. Главный помощник ребенка – родители. Поэтому именно они приходят на помощь в такие моменты. Им легче всего заметить сильные стороны ребенка, а иногда – внушить своим детям, что стоит пойти по их стопам. Вот и появляются «семейные династии». Кажется, что такая связь между поколениями сближает членов семьи. И как это здорово, когда за советом в работе можно обратиться к собственному отцу или матери.

Взрослый сын - Дмитрий, пошел по стопам отца! Дмитрий Болдин открыл год новой победой в пауэрлифтинге. На состязаниях в Барабинске в весовой категории до 60 килограммов он занял первое место. В прошлом году Дмитрий добился успехов на всероссийских и международных соревнованиях.

Он стал чемпионом России по жиму штанги лежа ,также выигрывал кубок Восточной Европы по жиму штанги, всероссийский турнир «Стальная арена».

Интервью У Дмитрия Болдина

**— Как выбрал пауэрлифтинг?**  
— С детства отец возил на соревнования, пошел по его стопам.

**— Чем сложен этот вид спорта?**  
**—** Нужно поднимать большой вес, много тренироваться, правильно питаться.

**— Самый большой вес, который поднял?**  
— 80 кг (жим лежа).

**— Самая большая награда?**  
— Чемпион России по жиму лежа среди юношей.

**— За кого будешь болеть на Олимпиаде в Сочи?**  
— За сборную по хоккею.

**— Какое время года любишь?**  
— Лето, когда каникулы, когда можно купаться, отдыхать на природе.

—**Во сколько часов ложишься спать? Встаешь?**  
— Ложусь в десять вечера, встаю — в семь утра.

**— Сколько времени проводишь за компьютером?**  
— Часа два, обычно сижу ВКонтакте, общаюсь с друзьями.

**— Какое любимое блюдо?**  
— Мясо со спагетти.

**— Любимый уголок в Барабинске?**  
— Спортзал в спортивно-оздоровительном клубе на улице Ленина.

Как считаете, дети должны идти по стопам родителей или прокладывать свою дорогу в жизни?

Сейчас Сергей Федорович тренирует младшего сына Владислава, ему 8 лет! У него большие успехи в пауэрлифтинге! Время покажет, что будет дальше! Главное поддержка! Мы верим и любим!